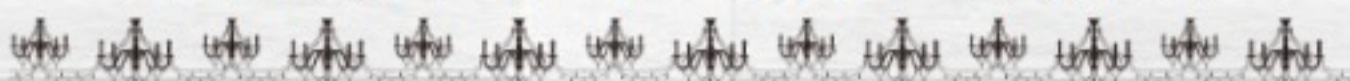


2019年度初心者講習会・入門コース講習風景



※ [2019年度主要行事へ](#)

期間：2019年9月7日（土）～11月16日（土）

2019年度初心者講習会 第1回 2019年9月7日(土) 旭町体育館にて

今年度は、今までにない本当の初心者が、まずはダンスを楽しむところからスタートいたしました。第一回目は、リズムを正しく理解するためのリズム体操から入りました。これなら大丈夫！年齢層も幅広く、誰でも楽しんで踊れます。ぜひ参加者の皆さんの笑顔をご覧ください。

※ [次のページへ](#)



まずは受付でナンバープレートをもらいます。皆さん、早くらっしゃいました。



講師は稲澤先生ご夫妻です。そして技術面でもスタッフがサポートします。



今回の初心者講習会の実行委員長より挨拶と講師紹介、スタッフ紹介、注意事項などの説明がありました。特に初めてのダンスは、皆さん、心配なことが多いと思います。わからないことは、どんどんスタッフに相談して下さいとのことでした。先生をはじめ、優しいスタッフが皆様の始めの一歩をお手伝いいたします。楽しんで10回続けましょう。

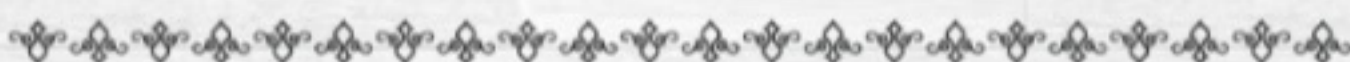


さあ、始めましょう。まずは、ラジオ体操です。ケガがないように準備体操です。



ラジオ体操なんて久しぶりですよ！という方も元気よく身体を使っていたら良かったです。

写真撮影：森 雅宏氏



※ [次のページへ](#)

