

## 2019年度初心者講習会・入門コース講習風景



※ [2019年度主要行事](#)へ

期間：2019年9月7日（土）～11月16日（土）

2019年度初心者講習会 第1回 2019年9月7日(土) 旭町体育館にて

今年度は、今までにない本当の初心者が、まずはダンスを楽しむところからスタートいたしました。第一回は、リズムを正しく理解するためのリズム体操から入りました。これなら大丈夫！年齢層も幅広く、誰でも楽しんで踊れます。ぜひ参加者の皆さんの笑顔をご覧ください。

※ [前のページ](#)へ

※ [次のページ](#)へ



始めの一步！緊張しないで。リラックスしてさあ、スタートです。

最初は、先生の真似をしましょう。体重がどっちの足に乗っているかな？



列を交代しながら、先生の足がよく見えるように練習します。

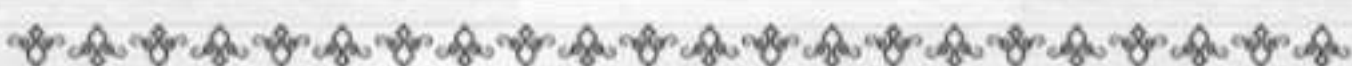
だんだん、ステップを踏む足も真剣になってきました。これでいいのかな？ちょっと心配！



片足上げて、「4」の数字を足で作ります。「4」に見えるかな？

今度はフラメンコみたいに、手をたたきますよ！だんだん、楽しくなってきました。

写真撮影：森 雅宏 氏



※ [前のページ](#)へ

※ [次のページ](#)へ



Copyright(C) 2020 Machida City DanceSport Federation All right reserved.