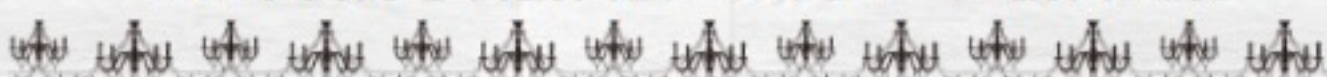


2019年度初心者講習会・入門コース講習風景



※ [2019年度主要行事へ](#)

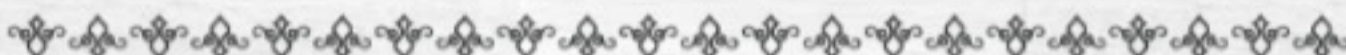
期間：2019年9月7日（土）～11月16日（土）

2019年度初心者講習会 第1回 2019年9月7日(土) 旭町体育館にて

今年度は、今までにない本当の初心者が、まずはダンスを楽しむところからスタートいたしました。第一回目は、リズムを正しく理解するためのリズム体操から入りました。これなら大丈夫！年齢層も幅広く、誰でも楽しんで踊れます。ぜひ参加者の皆さんの笑顔をご覧ください。

※ [前のページへ](#)

※ [先頭ページへ](#)



何度も何度も同じことを繰り返します。出来なくても大丈夫！楽しく踊りましょう。



休憩をはさんで、後半のレッスンへ進みます。もう少し頑張ろうね。



子供たちもよく踊る「輪になって踊ろう」をみんなで組んで踊りました。

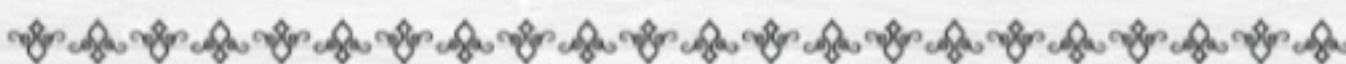


はい。女性が先に回って、今度は男性が回ります。あれ？どっちに回ったかな？



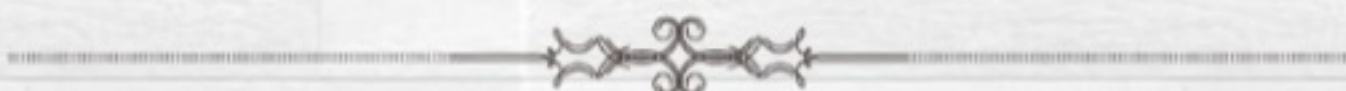
は～い！お疲れ様でした。初めてのダンスはいかがでしたでしょうか？慣れない踊りにお疲れになったかもしれませんね。第1回は、リズム体操とラテンのメレンゲという踊りを中心に練習いたしました。次回も、また復習しつつ、次へすすんでいきます。レッツ、ダンス！

写真撮影：森 雅宏氏



※ [前のページへ](#)

※ [先頭ページへ](#)



Copyright(C) 2020 Machida City DanceSport Federation All right reserved.